



**VALORI**in**rete**

# TORNEO DI CALCIO A 5 FEMMINILE “RAGAZZE IN GIOCO” A.S. 2022/2023

## REGOLAMENTO

### Articolo 01 | *Composizione squadre*

---

L'ammissione alla manifestazione è subordinata alla iscrizione della scuola al progetto **Valori in Rete – “Ragazze in Gioco”**.

Le squadre partecipanti sono composte ognuna da 10 giocatrici, 5 delle quali scendono in campo (4 giocatrici di movimento e 1 in porta).

Tutti i componenti la squadra devono obbligatoriamente essere inseriti nella lista (Modulo Gara).

Nel caso di fasi eliminatorie territoriali, provinciali, interprovinciali o regionali con più partite nella stessa giornata, sarà possibile convocare un numero maggiore di alunne, inserendo un massimo di 10 ragazze in distinta per ogni singola gara. Tale possibilità sarà a discrezione del COL/COR FIGC SGS.

Alle squadre che si presenteranno con un numero inferiore di atlete rispetto a quelle previste, sarà comminata la punizione sportiva della perdita della gara con risultato 0 – 6.

Per le fasi provinciali e regionali valgono le normative di tutela sanitaria in essere per i Campionati Studenteschi. Solamente per le fasi nazionali le ragazze dovranno essere in possesso della certificazione medico-sportiva agonistica a norma del D.M. del 18/02/1982.

### Articolo 02 | *Categorie*

---

Sono ammesse al torneo le ragazze nate negli anni 2009, 2010, 2011 e (2012 in anticipo scolastico).

Per essere a tutti gli effetti componenti della squadra, le alunne devono vantare la frequenza scolastica alla scuola secondaria di I grado iscritta sul portale “Valori In Rete” al progetto “Ragazze In Gioco”.

### Articolo 03 | *Tempi di gioco*

---

La durata delle gare è di 40 minuti suddivisi in 4 tempi da 10 minuti ciascuno.

Soltanto tra il 2° e il 3° tempo, si effettuerà un intervallo di 10 minuti con inversione del campo.

La durata di 40 minuti si intende massima nella giornata. Per tornei con 2 partite nella stessa



giornata si dovranno dimezzare i tempi di gioco facendo svolgere 4 tempi di 5 minuti con intervallo di 5 minuti tra il 2° e il 3° tempo con inversione di campo oppure 2 tempi di 10 minuti con intervallo di 5 minuti tra il 1° e il 2° tempo con inversione di campo. La durata di tutti i tempi di gara non è effettiva.

#### Articolo 04 | *Impianti e Attrezzature*

Il campo di gioco ha le seguenti misure: lunghezza max mt. 42 min 25; larghezza max mt. 25 min 15. Misure delle porte: altezza mt. 2, larghezza mt. 3. Le porte devono essere fissate al terreno.

Si gioca con un pallone di circonferenza massima di 64 cm minima 62 cm e del peso che varia da 390 a 430 grammi.

Si gioca su campi di calcio a 5, palestre omologate o rispondenti ai requisiti tecnici di sicurezza oppure su campi di calcio a 11, dove verranno ricavati campi di calcio a 5 appositamente segnati con vernice bianca o delimitatori di spazio.

Resta inteso che le porte durante la manifestazione dovranno avere tutte le stesse misure.

#### Articolo 05 | *Regole di base*

Tutte le calciatrici iscritte, devono prendere parte alla gara, fatti salvi i casi di infortunio. In caso contrario, alla squadra che avrà violato tale norma, verrà comminata la punizione sportiva della perdita della gara con il risultato di 0 – 6.

Chi esce può rientrare, ad eccezione delle atlete espulse dal direttore di gara.

Le due squadre hanno la possibilità di richiedere un minuto di time-out per gara.

#### Articolo 06 | *Abbigliamento*

Il portiere deve indossare una maglia di colore diverso da quello dei giocatori di movimento di entrambe le squadre.

Le giocatrici non devono indossare alcun oggetto che sia pericoloso per sé e per le altre giocatrici (catenelle, braccialetti, anelli, orologi etc.).

Si precisa che per la disputa delle gare non è consentito l'utilizzo di scarpe da calcio (tacchetti in alluminio, tacchetti lamellari o similari). Sono consentite soltanto calzature tipo scarpe da ginnastica, scarpe di tela con soles in gomma o scarpe da Calcio a 5.

Per l'attività outdoor si consiglia l'utilizzo di scarpe per il Calcio a 5 outdoor, mentre per l'attività indoor si consiglia l'utilizzo di scarpe per il Calcio a 5 indoor.

**È obbligatorio l'uso dei parastinchi.**

#### Articolo 07 | *Criteri di classifica*

I punteggi gara sono così assegnati: 3 punti per la vittoria; 1 punto per il pareggio; 0 punti per la sconfitta. Nei tornei con formula di girone all'italiana, in caso di parità di punti, la squadra che passa al turno successivo è determinata nell'ordine dai seguenti criteri:

⊕ in caso di parità tra due squadre, si tiene conto del risultato dello scontro diretto. In caso di ulteriore parità, si tiene conto della differenza reti ottenuta nel girone, in seguito del maggior nu-

mero di reti segnate, della classifica disciplina calcolata in base ai provvedimenti adottati nel torneo. Nel caso la parità persista, si tiene conto della minore età media delle giocatrici ed eventualmente, in caso di ulteriore parità, si ricorre al sorteggio;

- ⊕ in caso di parità tra tre o più squadre, si tiene conto della classifica avulsa tra le squadre interessate, calcolando i punti conseguiti negli incontri diretti. A parità di punti si tiene conto della differenza reti negli stessi incontri. Nel caso in cui due o più squadre interessate permangano ancora in parità, si tiene conto, nell'ordine, della differenza reti negli incontri diretti tra le squadre interessate, della differenza reti ottenuta nel girone, in seguito del maggior numero di reti segnate nel girone, della classifica disciplina calcolata in base ai provvedimenti adottati nel torneo. Nel caso la parità persista, si tiene conto della minore età media delle giocatrici ed eventualmente, in caso di ulteriore parità, si ricorre al sorteggio.

Tutto questo in deroga all' **art. 51 delle N.O.I.F.**

La classifica disciplina verrà calcolata tenendo conto dei punteggi indicati nell'apposita tabella riportata all'interno del Comunicato Ufficiale n° 1 del Settore Giovanile e Scolastico s.s. 2022/23 e consultabile sul sito [www.figc.it/it/giovani](http://www.figc.it/it/giovani).

#### **Partite ad eliminazione diretta, Semifinali e Finali**

In caso di parità al termine dei tempi regolamentari, verranno tirati 3 calci di rigore; in caso di ulteriore parità si proseguirà ad oltranza.

#### **Articolo 08 | Arbitri**

La direzione delle gare è affidata ai tecnici del Settore Giovanile e Scolastico della FIGC. Il Comitato Organizzatore Locale può determinare l'adozione di modalità di arbitraggio diverse, purché sia tra quelle già disciplinate dalla FIGC (es. Auto-arbitraggio).

#### **Articolo 09 | Saluti**

Gli insegnanti e le alunne di ogni Istituto devono, all'inizio ed alla fine di ogni incontro, salutare il pubblico e stringersi la mano.

#### **Articolo 10 | Norme Generali**

Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al regolamento del Giuoco del Calcio a 5 della F.I.G.C.